

# タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土・日
13:00 ~	バレエ コンディショニング (応用クラス)	HULA コンディショニング (中級クラス)	膝痛予防 (30分間)	HULA コンディショニング (入門クラス)	バレエ コンディショニング (入門クラス)	休講
14:00			腰痛予防 (30分間)			
14:00 ~	バレエ コンディショニング (入門クラス)	HULA コンディショニング (入門クラス)	ロコモ予防 (30分間)	HULA コンディショニング (中級クラス)	バレエ コンディショニング (応用クラス)	
15:00						



## 【ご注意】

※各コース事前の**ご予約**が必要です。

お電話047-406-5125もしくは、お店受付カウンターまで お問い合わせください。

※ご予約された教室をキャンセルされる場合、

前日の12時までにキャンセルの連絡をいただけないと**キャンセル料**を頂きます。

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

